

SPORTPROGRAMM		
Uhrzeit	Montag Mittwoch Freitag	Dienstag Donnerstag
8.00	Aqua Wake Up Thermenbad	Aqua Morning Moves Thermenbad
9.00	Aqua Jogging* Sportbecken	Aqua Jogging* Sportbecken
10.00	Aqua Smovey Thermenbad	Aqua Sporty Thermenbad
11.00	Fitnesskurs am Montag: Wirbelsäulen Mobil Fit** Kursraum	Fitnesskurs am Dienstag: Bauch, Beine, Po** Kursraum
	Fitnesskurs am Freitag: Qi Gong** Kursraum	
13.00	Aqua Power* Acapulcobecken	Aqua Power* Acapulcobecken
14.00	Summer Harmony*** Salzgrotte (mit Klangschale)	Summer Relax*** Salzgrotte
15.00	Programm am Montag & Freitag: Aqua Boards**** Sportbecken	Programm am Dienstag: Aqua Boards**** Sportbecken
16.00	Programm am Montag & Freitag: Aqua Boards**** Sportbecken	Programm am Dienstag: Aqua Boards**** Sportbecken
	Fitnesskurs am Mittwoch: Easy Step Workout** Kursraum	Fitnesskurs am Donnerstag: Kettlebell Basic** Kursraum
17.30	Lauftreff Freitag um 18.00 Uhr Treffpunkt: Thermenvorplatz	

gültig ab 01.06.2026

- * Entfällt bei Regen.
- ** Beitrag je Einheit: € 20,- pro Person. Anmeldung bis 60 Min. vor Kursbeginn am Gäste-Service-Center. Alle Informationen zu unseren Fitnesskursen sowie Preise für 10er-Blöcke findest du hier
- *** Beitrag je Einheit: € 5,- pro Person. Anmeldung bis 13.45 Uhr bei der Salzgrotte, begrenzte Teilnehmeranzahl. Die Einheit findet ohne Salznebel statt.
- **** Beitrag je Einheit: € 8,- pro Person. Anmeldung bis 30 Min. vor Beginn beim Gäste-Service-Center oder kurz vor Beginn direkt beim Sportbecken (sofern noch Plätze frei sind). Begrenzte Teilnehmeranzahl: max. 4 Personen pro Einheit. Entfällt bei Regen.



Alle Einheiten (ausgenommen Fitnesskurse) können nur in Verbindung mit einem gültigen Thermeneintritt genutzt werden.
 Änderungen vorbehalten.